

Ligue Rhône Alpes Auvergne de Kick Boxing, Muay Thai & Disciplines Associées

Dates	Compétitions	Formations	Lieux
<b>Septembre</b>			
16	Réservé sélection RAA	Préparation physique généralisé	Feurs
23 et 24	Trophée de France Voir avec la FD		Vichy
23		<b>Assemblée Générale LRAAKMDA</b>	Isle d'Abeau
23	Gala Apach Tournament		Vaux-en-Velin
30		Recyclages BJAR/BJAN KB et MT	A définir
30 sep et 1er oct		BJAN KB/MT	A définir
Dates	Compétitions	Formations	Lieux
<b>Octobre</b>			
07		Regroupement team RAA	Rive de Gier
07		Stage Yohan LIDON	St Galmier
14		Séminaire présidents Comités Départementaux	A définir
14 et 15	Coupe de France FC/LC/PF/MF		Melun Voir avec FD
19	Finale Parouche Kickboxing Tour		Casino Lyon Vert
Du 21 au 25		BMF1 BMF2	Vichy
28	Glory		Lyon
28 et 29	Coupe de France LK et K1R		FD
Du 31 oct au 5 nov	Rencontre internationale sélection Auvergne Rhône Alpes	Stage internationale	Algérie
Dates	Compétitions	Formations	Lieux

Novembre			
4 et 5	Coupe de France MT Assauts et combats		FD
11 et 12	Coupe de France Kick Light K1 R Light		FD
25	Ouverture inscriptions Championnat de France « Pro »		
25	<b>Championnat R-A/A</b> <b>Full contact</b> : junior/sénior <b>Light contact</b> : poussin, benjamin, minime, cadet		La Ricamarie
26	<b>Championnat R-A/A</b> <b>K1 Rules Light</b> : poussin à cadet <b>Light contact</b> : junior à veteran		La Ricamarie
<b>Dates</b>	<b>Compétitions</b>	<b>Formations</b>	<b>Lieux</b>
Décembre			
2		Regroupement KB team RAA	Vaux en Velin
3	<b>Open RA/A de Pancrace</b>		St Etienne
9	<b>Championnat RA/A</b> <b>K1 Rules combat</b> : junior séniors B et A		Rive de Gier
9	Nuit du Fight		Rive de Gier
10	<b>Coupe de Noel/ Parcours jeunes</b>		Rive de Gier
16	Nuit des challenges		St Fons
17	<b>Championnat RA/A</b> <b>MT Combats</b> : junior séniors B et A		Chambéry
17	<b>Championnat RA/A</b> <b>MT Assauts</b> : de poussin à junior		Chambéry
<b>Dates</b>	<b>Compétitions</b>	<b>Formations</b>	<b>Lieux</b>
Janvier			
Du 3 au 7		BMF3	Vichy

6 et 7	<b>Championnat RA/A Combats Low kick :</b> junior séniors B et A <b>Assauts KL :</b> Poussin à vétéran		La Ricamarie
20	<b>Finales RA/A combats K1 Rules et FC</b>		Tossiat
27 au 28	<b>Finales RA/A combats MT</b>		A définir
<b>Dates</b>	<b>Compétitions</b>	<b>Formations</b>	<b>Lieux</b>

<https://www.facebook.com/lraakmda.lraakmda>  
<http://www.lraakmda.fr/>  
[lraakmda.stevendenizot@gmail.com](mailto:lraakmda.stevendenizot@gmail.com)

**LRAAKMDA CROS Rhône-Alpes**  
 16 place Jean-Jacques Rousseau  
 CS 92013  
 38307 BOURGOIN JALLIEU CEDEX  
 TEL 04 74 19 16 08

**Le Président de la LRAAKMDA**  
**Nabil MAZARI**